



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTÓCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PC/DIA 73/2025



ANEXO II RELATÓRIO DE VIAGEM

RELATÓRIO DE VIAGEM – REQUERIMENTO N.º 73/2025

Nome: RITIELY FERNANDA DA SILVA
Cargo / Função: DIRETORA ADMINISTRATIVA

O deslocamento da cidade de Cuiabá ocorreu com saída da sede no dia 11 de maio de 2025, um domingo, às 19:00 horas da noite. O retorno à sede foi realizado no dia 16 de maio, sexta-feira, às 21:00 horas da noite, com a chegada efetiva à sede no dia 17 de maio de 2025, sábado, às 7:00 horas.

DOS OBJETIVOS GERAIS

A viagem para os seguintes cursos de capacitação NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL, teve como objetivo identificar, avaliar e mitigar fatores psicossociais no ambiente de trabalho, em conformidade com as atualizações da NR 1 e com o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), promovendo saúde mental e segurança psicológica. Com o curso de RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS que teve como aprendizado a capacitação na gestão de folha de pagamento, o conhecimento na teoria aplicada e com isso tendo boas práticas. Estes dois cursos foram essenciais para aprimorar meus conhecimentos e habilidades na instituição.

Itinerário das agendas:

11 e 12 de maio de 2025

- 19h: Saída de Juína para Cuiabá.
- 08h: Chegada em Cuiabá e deslocamento para hospedagem.

13 e 16 de maio de 2025

- 08h00 – 12h00: Curso (período matutino).
- 12h00 – 13h30: Intervalo para almoço.
- 13h30 – 17h30: Curso (período vespertino)

16 de maio de 2025

- 21h - Retorno para Juína

4. Objetivo da Capacitação

NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL : Capacitar os participantes para identificar, avaliar e mitigar fatores psicossociais no ambiente de trabalho, em conformidade com as atualizações da NR 1 e com o



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTÓCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT

Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), promovendo saúde mental e segurança psicológica.

RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS: O curso tem como objetivo, proporcionar ao participante conhecimentos essenciais em rotinas de recursos humanos no âmbito da Administração Pública, envolvendo conhecimento das normas constitucionais e jurisprudenciais. Ao final o participante será capaz de melhorar a capacidade de gestão de folha de pagamentos, conhecendo teoria aplicada e boas práticas.

5. Conteúdo Programático

NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL:

Módulo 1 – A NR 1 e os Riscos Psicossociais no Trabalho

- O que são fatores psicossociais no trabalho e sua relação com a saúde mental.
- Principais mudanças da NR 1 e a inclusão dos riscos psicossociais.
- Responsabilidade das organizações na gestão da saúde mental dos trabalhadores.
- Impactos da saúde psicológica na produtividade e clima organizacional.

Módulo 2 – Diagnóstico de Riscos Psicossociais no Trabalho

- Como identificar fatores psicossociais estressores no ambiente organizacional. • Métodos e ferramentas para avaliação de riscos psicossociais.
- Principais indicadores de sobrecarga emocional, estresse ocupacional e burnout.
- Uso de questionários e inventários psicológicos para análise organizacional.

Módulo 3 – Prevenção e Gestão dos Fatores Psicossociais

- Estratégias organizacionais para reduzir estresse e esgotamento no trabalho.
- Cultura de segurança psicológica: como criar um ambiente seguro e acolhedor.



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTÓCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PC/DIA 73/2025

Câmara Municipal de Juína - MT

- Papel da liderança e da comunicação na redução de riscos psicossociais.
- O papel do Psicólogo Organizacional e do RH na construção de políticas de bem-estar.

Módulo 4 – Estratégias para Promoção da Saúde Mental no Trabalho

- Intervenções individuais e coletivas para reduzir impactos dos fatores psicossociais.
- Desenvolvimento de programas internos de suporte psicológico e bem-estar.
- Treinamento emocional para líderes: inteligência emocional e escuta ativa.
- Como fomentar equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Módulo 5 – Oficina Prática: Plano de Ação para Gestão dos Riscos Psicossociais
- Aplicação de um checklist de fatores psicossociais na organização dos participantes.
- Elaboração de um plano de ação para mitigação de riscos psicossociais.
- Como estruturar um relatório para conformidade com a NR 1.

RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS:

- Rotinas de pessoal.
- Cadastro.
- Avaliação de desempenho.
- Folha de pagamentos.
- Direitos.
- Remuneração.
- Cálculos.
- Agentes públicos.
- Acúmulo de cargos.



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDIA 73/2025

- Licenças e afastamentos.
- Noções de regime disciplinar.
- Jurisprudência atualizada.

6. Benefícios para o Servidor e Instituição

Os cursos realizados contribuíram significativamente para o aprimoramento das minhas habilidades técnicas e comportamentais, promovendo uma atuação mais eficiente na gestão de pessoas e na identificação de riscos psicossociais. Como resultado, tanto eu, enquanto servidora, quanto a instituição, fomos beneficiados com mais qualidade nos processos, ambiente de trabalho mais saudável e maior conformidade com a legislação vigente.

7. Considerações Finais

A participação no curso foi extremamente proveitosa, permitindo a aquisição de novas habilidades e conhecimentos que serão aplicados no desempenho das atividades diárias, especialmente na elaboração de documentos administrativos e legislativos. Dessa forma, a capacitação contribui diretamente para a melhoria da qualidade dos serviços prestados pela Câmara Municipal de Juína.

Juína, 23/5/2025

Anexos
Certificado do curso
Conteúdo programático do curso
Bilhetes de passagens

Percurso realizado: Juína/Cuiabá – Cuiabá/Juína
Meio de Transporte utilizado: Coletivo rodoviário

	Data	Hora
Saída da sede:	11/5/2025 domingo	19 horas
Retorno à sede:	16/5/2025 sexta-feira	21 horas
Chegada à sede:	17/5/2025 sábado	8 horas



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PC/DIA 73/2025



Descrição das despesas: As diárias foram usufruídas com responsabilidade, utilizando o saldo para pagamento de alimentação, hospedagem e transporte urbano.

Quantidade de diárias recebidas: 4 diárias no valor unitário de: R\$ 650,00

Valor total recebido: R\$ 2.600,00

Juína- MT, 23 de maio de 2025.

RITIELY FERNANDA DA SILVA
Diretora Administrativa

AELCIO MOREIRA DE OLIVEIRA
Presidente

APROVO

Câmara Municipal de Juína, ____ de _____ de ____.

PRESTAÇÃO DE CONTAS
REQUERIMENTO DE DIARAIAS Nº ____/2025
SERVIDORA RITIELY FERNANDA



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDA 73/2025

Câmara Municipal de Juína - MT

ANEXO: Foto do evento





Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

Câmara Municipal de Juína - MT
PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDIA 73/2025



PRESTAÇÃO DE CONTAS
REQUERIMENTO DE DIARAS Nº __/2025
SERVIDORA RITIELY FERNANDA

ANEXO: Certificado dos cursos



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PC/DIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT

ATAME MT
CNPJ nº. 00.839.039/0001-05

Certificado

Ritiely Fernanda Da Silva

Portador(a) do CPF nº: 050.648.721-75, participou do curso: **RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS** com duração de: horas/aula; 12:00 realizado na data de 13/05/2025 à 14/05/2025

Cuiabá, 23 de Maio de 2025.

Assinatura do aluno

Nathane Beatriz
Nathane Beatriz Lima e Souza Alves
Secretária Acadêmica

RB



Câmara Municipal de Juína – MT
Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.
Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDA 73/2025

ATAME MT
CNPJ nº. 00.839.039/0001-05

Certificado

Ritiely Fernanda Da Silva

Portador(a) do CPF nº: 050.548.721-75, participou do curso: **NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL** com duração de: horas/aula; 16:00 realizado na data de 15/05/2025 à 16/05/2025.

Cuiabá, 23 de Maio de 2025.

Assinatura do aluno

Nathane Beatriz
Nathane Beatriz Lima e Souza Alves
Secretária Acadêmica

[Handwritten signature]

**PRESTAÇÃO DE CONTAS
REQUERIMENTO DE DIARIAIS Nº __/2025
SERVIDORA RITIELY FERNANDA**

ANEXO: Bilhetes de passagens



Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58
Administrativo - PCDA 73/2025

11.445.492/0001-32 00-JUÍNA COM TUR (MT) - VUJ-49
AV GABRIEL MULLER, TERMINAL RODoviÁRIO, 837 - CENTRO JUÍNA-MT
VIAGEM JUÍNA LTDA EPP
04.017.025/2025-16 16-05-2025
RUA BELIZA, 171 - DESPACHADA JUÍNA-MT

Documento Auxiliar da Biliheta de Passagem Eletrônica

Origem: JUÍNA - MT (MT)
Destino: CUIABÁ - MT (MT)

Data: 11/05/2025 Horário: 19:00:00

Poltrona: 63 Plataforma:

Prefixo: 428-11-1-00 Tipo: Convencional com Sanitário
Linha: 428-CUIABÁ-JUÍNA-COMC BAS-MIT 06

Tarifa	177,48
Pedagio	5,30
Taxa Embarque	5,34
Seguro	0,00
Outros	0,00
Valor Total R\$	188,12
Valor a Pagar R\$	188,12


FORMA DE PAGAMENTO VALOR PAGO R\$
Outro 188,12

Consulte pela Chave de Acesso em
<https://www.fazenda.gov.br/imprescricao>
5125 0504 0170 2800 0218 6301 9049 2863 0510 0286 3080

PASSEIRO - RG 25009192 - ANIELY FERNANDA DA SILVA

BP-e nº 000286307 Série 049 04/05/2025 12:53:00

Protocolo de Autorização: 15120024005563
Data de Autorização: 04/05/2025 12:53:42



Impostos Totais Incidentes (Lei Federal 12.741/12): R\$ 16,75
DASP - ICS: 75,02 - ALG. ICS: 17,00 - Total ICS: 92,02
PASSADANTE - Emissão: Travessia para o ALTOREIO, S/A
Bilhete: Centro
CEP 78.005-280 - Juína-MT
Telefone: (66) 3515-2500
065 3515-2500
Agente: 049 JOSE

11.445.492/0001-32 00-JUÍNA COM TUR (MT) - VUJ-49
AV GABRIEL MULLER, TERMINAL RODoviÁRIO, 837 - CENTRO JUÍNA-MT
VIAGEM JUÍNA LTDA EPP
04.017.025/2025-16 16-05-2025
RUA BELIZA, 171 - DESPACHADA JUÍNA-MT

Documento Auxiliar da Biliheta de Passagem Eletrônica

Origem: CUIABÁ - MT (MT)
Destino: JUÍNA - MT (MT)

Data: 16/05/2025 Horário: 21:00:00

Poltrona: 64 Plataforma:

Prefixo: 428-11-1-00 Tipo: Convencional com Sanitário
Linha: 428-CUIABÁ-JUÍNA-COMC BAS-MIT 06

Tarifa	177,48
Pedagio	5,30
Taxa Embarque	8,89
Seguro	0,00
Outros	0,00
Valor Total R\$	191,67
Valor a Pagar R\$	191,67


FORMA DE PAGAMENTO VALOR PAGO R\$
Outro 191,67

Consulte pela Chave de Acesso em
<https://www.fazenda.gov.br/imprescricao>
5125 0504 0170 2800 0218 6301 9049 2863 0510 0286 3115

PASSEIRO - RG 25009192 - ANIELY FERNANDA DA SILVA

BP-e nº 000286310 Série 049 04/05/2025 12:53:00

Protocolo de Autorização: 15120024005563
Data de Autorização: 04/05/2025 12:53:42



Impostos Totais Incidentes (Lei Federal 12.741/12): R\$ 16,75
DASP - ICS: 75,02 - ALG. ICS: 17,00 - Total ICS: 92,02
PASSADANTE - Emissão: Travessia para o ALTOREIO, S/A
Bilhete: Centro
CEP 78.005-280 - Juína-MT
Telefone: (66) 3515-2500
065 3515-2500
Agente: 049 JOSE