



## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambs, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT

### ANEXO II RELATÓRIO DE VIAGEM

#### RELATÓRIO DE VIAGEM – REQUERIMENTO N.º 73/2025

**Nome: RITIELY FERNANDA DA SILVA**

**Cargo / Função: DIRETORA ADMINISTRATIVA**

O deslocamento da cidade de Cuiabá ocorreu com saída da sede no dia 11 de maio de 2025, um domingo, às 19:00 horas da noite. O retorno à sede foi realizado no dia 16 de maio, sexta-feira, às 21:00 horas da noite, com a chegada efetiva à sede no dia 17 de maio de 2025, sábado, às 7:00 horas.

#### DOS OBJETIVOS GERAIS

A viagem para os seguintes cursos de capacitação NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL, teve como objetivo identificar, avaliar e mitigar fatores psicossociais no ambiente de trabalho, em conformidade com as atualizações da NR 1 e com o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), promovendo saúde mental e segurança psicológica. Com o curso de RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS que teve como aprendizado a capacitação na gestão de folha de pagamento, o conhecimento na teoria aplicada e com isso tendo boas práticas. Estes dois cursos foram essenciais para aprimorar meus conhecimentos e habilidades na instituição.

#### Itinerário das agendas:

##### 11 e 12 de maio de 2025

- 19h: Saída de Juína para Cuiabá.
- 08h: Chegada em Cuiabá e deslocamento para hospedagem.

##### 13 e 16 de maio de 2025

- 08h00 – 12h00: Curso (período matutino).
- 12h00 – 13h30: Intervalo para almoço.
- 13h30 – 17h30: Curso (período vespertino)

##### 16 de maio de 2025

- 21h - Retorno para juína

#### 4. Objetivo da Capacitação

NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL : Capacitar os participantes para identificar, avaliar e mitigar fatores psicossociais no ambiente de trabalho, em conformidade com as atualizações da NR 1 e com o



## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), promovendo saúde mental e segurança psicológica.

**RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS:** O curso tem como objetivo, proporcionar ao participante conhecimentos essenciais em rotinas de recursos humanos no âmbito da Administração Pública, envolvendo conhecimento das normas constitucionais e jurisprudenciais. Ao final o participante será capaz de melhorar a capacidade de gestão de folha de pagamentos, conhecendo teoria aplicada e boas práticas.

### 5. Conteúdo Programático

#### **NR 1 - FATORES PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO: IDENTIFICAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS PARA UM AMBIENTE SAUDÁVEL:**

##### **Módulo 1 – A NR 1 e os Riscos Psicossociais no Trabalho**

- O que são fatores psicossociais no trabalho e sua relação com a saúde mental.
- Principais mudanças da NR 1 e a inclusão dos riscos psicossociais.
- Responsabilidade das organizações na gestão da saúde mental dos trabalhadores.
- Impactos da saúde psicológica na produtividade e clima organizacional.

##### **Módulo 2 – Diagnóstico de Riscos Psicossociais no Trabalho**

- Como identificar fatores psicossociais estressores no ambiente organizacional. • Métodos e ferramentas para avaliação de riscos psicossociais.
- Principais indicadores de sobrecarga emocional, estresse ocupacional e burnout.
- Uso de questionários e inventários psicológicos para análise organizacional.

##### **Módulo 3 – Prevenção e Gestão dos Fatores Psicossociais**

- Estratégias organizacionais para reduzir estresse e esgotamento no trabalho.
- Cultura de segurança psicológica: como criar um ambiente seguro e acolhedor.



## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT

- Papel da liderança e da comunicação na redução de riscos psicossociais.
- O papel do Psicólogo Organizacional e do RH na construção de políticas de bem-estar.

### Módulo 4 – Estratégias para Promoção da Saúde Mental no Trabalho

- Intervenções individuais e coletivas para reduzir impactos dos fatores psicossociais.
- Desenvolvimento de programas internos de suporte psicológico e bem-estar.
- Treinamento emocional para líderes: inteligência emocional e escuta ativa.
- Como fomentar equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Módulo 5 – Oficina Prática: Plano de Ação para Gestão dos Riscos Psicossociais
- Aplicação de um checklist de fatores psicossociais na organização dos participantes.
- Elaboração de um plano de ação para mitigação de riscos psicossociais.
- Como estruturar um relatório para conformidade com a NR 1.

### RECURSOS HUMANOS EFICIENTES: PRÁTICAS ESSENCIAIS EM FOLHA DE PAGAMENTO E ROTINAS:

- Rotinas de pessoal.
- Cadastro.
- Avaliação de desempenho.
- Folha de pagamentos.
- Direitos.
- Remuneração.
- Cálculos.
- Agentes públicos.
- Acúmulo de cargos.



## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025

Câmara Municipal de Juína - MT

- Licenças e afastamentos.

- Noções de regime disciplinar.

- Jurisprudência atualizada.

### 6. Benefícios para o Servidor e Instituição

Os cursos realizados contribuíram significativamente para o aprimoramento das minhas habilidades técnicas e comportamentais, promovendo uma atuação mais eficiente na gestão de pessoas e na identificação de riscos psicossociais. Como resultado, tanto eu, enquanto servidora, quanto a instituição, fomos beneficiados com mais qualidade nos processos, ambiente de trabalho mais saudável e maior conformidade com a legislação vigente.

### 7. Considerações Finais

A participação no curso foi extremamente proveitosa, permitindo a aquisição de novas habilidades e conhecimentos que serão aplicados no desempenho das atividades diárias, especialmente na elaboração de documentos administrativos e legislativos. Dessa forma, a capacitação contribui diretamente para a melhoria da qualidade dos serviços prestados pela Câmara Municipal de Juína.

Juína, 23/5/2025

#### Anexos

**Certificado do curso**

**Conteúdo programático do curso**

**Bilhetes de passagens**

Percorso realizado: Juína/Cuiabá – Cuiabá/Juína

Meio de Transporte utilizado: Coletivo rodoviário

|                 | Data                  | Hora     |
|-----------------|-----------------------|----------|
| Saída da sede:  | 11/5/2025 domingo     | 19 horas |
| Retorno à sede: | 16/5/2025 sexta-feira | 21 horas |
| Chegada à sede: | 17/5/2025 sábado      | 8 horas  |



Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



**Descrição das despesas:** As diárias foram usufruídas com responsabilidade, utilizando o saldo para pagamento de alimentação, hospedagem e transporte urbano.

**Quantidade de diárias recebidas:** 4 diárias no valor unitário de: R\$ 650,00

**Valor total recebido:** R\$ 2.600,00

Juína- MT, 23 de maio de 2025.

RITIELY FERNANDA DA SILVA  
Diretora Administrativa

  
AELCIO MOREIRA DE OLIVEIRA  
Presidente

APROVO

Câmara Municipal de Juína, \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_.

PRESTAÇÃO DE CONTAS  
REQUERIMENTO DE DIARAIIS Nº \_\_\_\_/2025  
SERVIDORA RITIELY FERNANDA

Câmara Municipal de Juína - MT

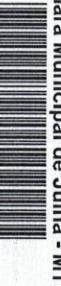


## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT

### ANEXO: Foto do evento





## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT



**PRESTAÇÃO DE CONTAS  
REQUERIMENTO DE DIARAIS Nº \_\_\_\_/2025  
SERVIDORA RITIELY FERNANDA**

**ANEXO: Certificado dos cursos**



Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína - MT





Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – [diretoriageral@juina.mt.leg.br](mailto:diretoriageral@juina.mt.leg.br)

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



**PRESTAÇÃO DE CONTAS  
REQUERIMENTO DE DIARAIAS Nº \_\_\_\_/2025  
SERVIDORA RITIELY FERNANDA**

**ANEXO: Bilhetes de passagens**



## Câmara Municipal de Juína – MT

Avenida dos Jambos, 519N, Centro, CEP 78320-000 Juína – MT.

Telefone: (66) 3566-8900 - <http://www.juina.mt.leg.br> – diretoriageral@juina.mt.leg.br

PROTOCOLO GERAL 894/2025  
Data: 23/05/2025 - Horário: 14:58  
Administrativo - PCDIA 73/2025



Câmara Municipal de Juína – MT

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>16.445.492/0001-33 49-JUÍNA (MT) - UMA-49<br/>AV. GABRIEL MÜLLER, TERMINAL BONDIQUINTO, KM 0, CENTRO, JUÍNA - MT<br/>04-017-029/202-16 VIAGEM JUÍNA (MT) CEP 78320-000<br/>RUA BERLIM, 1771 DESPACHO 004 JUÍNA - MT</p> <p>Documento Auxiliar do Bilhete de Passagem Eletrônico<br/>Origem: JUÍNA - MT (UMA)<br/>Destino: COIABO - MT (UMA)</p> <p>Data: 11/05/2025 Horário: 19:00:00</p> <p>Poltrona: 63 Plataforma:</p> <p>Prefixo: 428-11-1-00 Tipo: Convenção com Sanitário<br/>Linha: 428-COIABAO-JUÍNA-COMC-BAS-MIT 06</p> <p>Tarifa Pedágio 177,48<br/>Taxa Embarque 5,30<br/>Seguro 5,34<br/>Outros 0,00<br/>Valor Total R\$ 188,12<br/>Valor a Pagar R\$ 188,12</p> <p>FORMA DE PAGAMENTO<br/>Outro 188,12</p> <p>Consulte pela Chave de Acesso em<br/><a href="https://www.setur.mt.gov.br/separ/cockpit">https://www.setur.mt.gov.br/separ/cockpit</a><br/>5125 0504 0170 2900 0218 6304 9004 2663 0210 0286 3000</p> <p>PASSAGEIRO - RG 25009192 - NATIELY FERNANDA DA SILVA</p> <p>BP-e nº 000286307 Série 049 00/05/2025 12:53:00<br/>Protocolo de Autorização: 151290024099499<br/>Data de Autorização: 04/05/2025 12:55:46</p> <p></p> |  | <p>16.445.492/0001-33 49-JUÍNA (MT) - UMA-49<br/>AV. GABRIEL MÜLLER, TERMINAL BONDIQUINTO, KM 0, CENTRO, JUÍNA - MT<br/>04-017-029/202-16 VIAGEM JUÍNA (MT) CEP 78320-000<br/>RUA BERLIM, 1771 DESPACHO 004 JUÍNA - MT</p> <p>Documento Auxiliar do Bilhete de Passagem Eletrônico<br/>Origem: JUÍNA - MT (UMA)<br/>Destino: JUÍNA - MT (UMA)</p> <p>Data: 16/05/2025 Horário: 21:00:00</p> <p>Poltrona: 64 Plataforma:</p> <p>Prefixo: 428-11-1-00 Tipo: Convenção com Sanitário<br/>Linha: 428-COIABAO-JUÍNA-COMC-BAS-MIT 06</p> <p>Tarifa Pedágio 177,48<br/>Taxa Embarque 5,30<br/>Seguro 5,39<br/>Outros 0,00<br/>Valor Total R\$ 191,67<br/>Valor a Pagar R\$ 191,67</p> <p>FORMA DE PAGAMENTO<br/>Outro 191,67</p> <p>Consulte pela Chave de Acesso em<br/><a href="https://www.setur.mt.gov.br/separ/cockpit">https://www.setur.mt.gov.br/separ/cockpit</a><br/>5125 0504 0170 2900 0218 6304 9004 2663 0105 0246 3115</p> <p>PASSAGEIRO - RG 25009192 - NATIELY FERNANDA DA SILVA</p> <p>BP-e nº 000286310 Série 049 00/05/2025 12:53:00<br/>Protocolo de Autorização: 151290024099503<br/>Data de Autorização: 04/05/2025 12:55:46</p> <p></p> |  |
|---|--|--|--|